



Sébastien Pelletier et Justine Parent

PROGRAMME SANTÉ ET HABITUDES DE VIE DE SANTÉ 3000

Justine et Sébastien témoignent

■ À leur tour, Justine Parent et Sébastien Pelletier Beaudin témoignent de leur expérience comme participants au programme « Santé et habitudes de vie » mis sur pied et développé par Santé 3000.

PUBLI-REPORTAGE

« Avant de commencer, je faisais déjà de la natation. Santé 3000 m'a aidé à prendre la gestion de mon poids en main. J'ai réussi à perdre plus du tiers de mon pourcentage de gras. Avec mes périodes libérées durant les heures d'école, je peux maintenant m'entraîner au gymnase pour ensuite faire mes devoirs sur place à la salle d'études. Je suis maintenant plus active et en forme. Je remercie Santé 3000 pour leur aide », raconte Justine.

Et voici ce que Sébastien avait à dire. « Grâce au Santé 3000, j'ai réussi à atteindre mes objectifs de santé : je suis maintenant en bonne condition physique et j'ai perdu du poids. Également, je me suis fait de nouveaux amis et j'aime les activités organisées par Mathieu, Dave et Arianne. »

Ces derniers sont des professionnels qui travaillent avec les jeunes dans le cadre de ce programme.